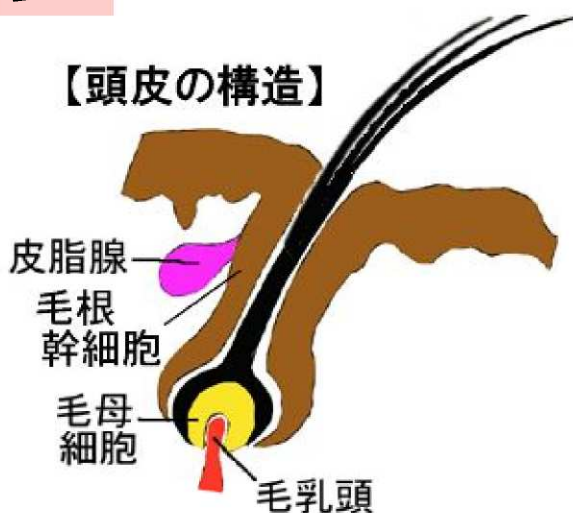


髪も洗える『そろフェイシャル・ソープ』

「薄毛、切れ毛、べたつき、臭い」の原因・・・
実は“シャンプーで洗うこと”が元凶だったとは!?

多くの専門家が指摘する
シャンプーの害!

【頭皮の構造】



十万個の毛穴から 有毒の化学物質が体に侵入!

市販のシャンプー、リンスに使われている界面活性剤は、石油系の“合成”界面活性剤。なんと!それは台所洗剤と同じもの。成分表示を見ると、カタカナや数字で30種類以上もの成分がずらりと並び、その多くが化学成分です。

頭皮には10万個の毛穴があります。体毛より太い毛髪が一つの毛穴から3本、4本と生えていて、その大きさは体毛の毛穴よりもずっと大きいのです。

いっぽう、シャンプー、リンスに含まれている“合成”界面活性剤は、頭皮のバリア機能を壊し、頭皮の毛穴からいろいろな化学成分を浸透させるリスクがあります。

本来、皮膚は毛穴をつうじて汗や皮脂を外へ出すための排泄器官で、毛穴から浸透してくる化学物質を排泄する機能はありません。

ですから、頭皮から侵入した化学物質は肝臓で解毒しなければならず、長年のシャンプー、リンスの使用が肝臓への負担になっているとも考えられるのです。

防腐剤が・・・ 頭皮に有益な「常在菌」を殺す

頭皮には数多くの常在菌が棲んでいます。この常在菌が皮脂や汗を食べ、酸性の物質を代謝してくれるために、頭皮は弱酸性に保たれており、雑菌やカビなどの侵入を防いでくれています。

ところが、シャンプーやリンスに添加されている防腐剤は、からだにとって味方である常在菌を殺してしまいます。

※シャンプー、リンスは開封して数年経っても、カビも雑菌も繁殖せず腐ることがありません。強力な防腐剤が入っているからです。

皮膚の常在菌の種類

善玉菌の代表	日和見菌の代表	悪玉菌の代表
天然クリームのような働きをする 美肌菌	肌を弱酸性にするが ニキビの原因にも 善玉菌の一種	アトピー患者に 多く生息する 傾向がある
表皮ブドウ球菌	アクネ菌	黄色ブドウ球菌

シャンプーを使うほど・・・ 皮脂量が増え、“薄毛”に!!

シャンプーの使用によって頭皮が薄くなったりダメージを受けたりすると、皮脂がうまく分泌されなくなります。すると、皮脂を補おうとして皮脂腺が発達してしまうのです。

皮脂腺が発達しすぎると、毛髪に供給されるはずの栄養の多くが皮脂腺にとられてしまい、毛は栄養不足になり十分成長できなくなります。太くて長い毛が減り、替わって「細くて短いうぶ毛」のような毛しか生えてこなくなります。これが、薄毛のおもな原因といわれています。

髪がサラサラとなびくのは 実は“干からびている”証拠!?

コマーシャルの影響などで、風にサラサラとなびく髪がいいものだと、私たちは思われています。ところが全く違うのです。

頭皮が健康であれば、髪は分泌される皮脂で黒々と自然な光沢を放ちます。また、皮脂で髪1本1本がコーティングされていれば、キューティクルはぴたっと閉じて髪はつややかに輝きます。

いっぽう、サラサラの髪は、実は皮脂が奪われて頭皮も髪も干からびた状態なのです。キューティクルもあちこち剥がれていて、トリートメントという“糊”でくっつけごまかして、つややかに見せているだけなのです。

本来皮脂は毛を互いに寄り添わせる役目もしています。セット剤を使わなくてもボリュームがでて、そよ風が吹いたくらいでは髪がそよぐことはありません。

シャンプーで頭皮が薄くなり 髪の毛が「根」を張れない

シャンプーをしすぎると、頭皮がだんだん薄くなります。その理由は、“合成”界面活性剤のはたらきで、頭皮のバリア機能が破壊され、保湿力を失い乾燥によって頭皮細胞の再生ができなくなるからです。

頭皮が薄くなると、髪の毛はしっかりと根を張ることができず、細く弱々しくなってしまうのです。

毛髪をつくる「毛根幹細胞」 がシャンプーの毒性でダメに!

頭皮から3~4mmの深さにある毛母細胞が分裂して髪が作られます。さらに、この毛母細胞をつくるのが深さ1~2mmの浅いところにある「毛根幹細胞」です。

この毛根幹細胞がシャンプーの“合成”界面活性剤の毒で浸されると、大きなダメージを受けてしまいます。本来は再生力が備わっているのに回復はしますが、長年繰り返しているうちに、毛根幹細胞も死に絶えてしまい、毛はほとんど生えてこなくなります。

石けん洗髪をはじめて 少しハードルがある…!?

髪と頭皮に“害”を及ぼすシャンプーとの縁が切れるのは嬉しいこと。でも、石けん洗髪に切り替えたばかりのときは、少し乗り越えなければならぬハードルがあります。

長年の間、シャンプー・リンスを使用してきたために、毛髪も頭皮もかなりダメージを受けています。いっぽう、石けん洗髪をはじめると、こうしたダメージが表面化してくるのです。



実際、キューティクルが剥がれていても、見せかけのコーティング剤でごまかしていたわけですから、それを剥げば、“ありのままの髪姿”が現れてきます。

皮脂腺も大きくなっていて皮脂分泌が過剰になっているから、べたつきも気になるかもしれません。かゆみも少し感じるかもしれません。

髪と頭皮がじょじょに健康になり、皮脂の分泌や毛根の代謝が正常になるまでに、**数週間から数ヶ月**かかるともいわれています。

慣れるまで少し大変かもしれませんが、さまままな害があるシャンプーより、石けん洗髪のほうが髪と頭皮にやさしく、もともと備わっている髪本来の美しさを取り戻せるので、ぜひ乗り越えていただきたいと思います。



脱 シャンプーで・・・ 驚く「6つの効果」！

① 皮脂腺が適正な大きさに縮み 髪に栄養がいくようになる！

頭皮が慢性的な乾燥状態からぬけだせるので、皮脂をあまりつくらなくてもよくなり、皮脂の分泌量が減って皮脂腺が縮小していきます。そうすると、今まで皮脂腺に回っていた栄養が毛のほうにいくようになり、毛髪が太く健康的になります。

② 毛髪をつくるおおもとの 「毛根幹細胞」が元気になる

シャンプーをやめると、毛根幹細胞は毒性に侵されることがないため、**本来の機能を取り戻し、元気で太い毛を育てていくことができる**ようになります。

③ 頭皮が健康になり 毛が深く根を張れる

シャンプーをやめると表皮のバリア機能が復活し、頭皮は潤いを取り戻して新陳代謝が活発に。すると、基底層では新しい細胞がつぎつぎ生み出されて、頭皮がふっくら厚くなります。

そうなれば、毛はしっかりと深く根を張って、太く長く育つようになりますのです。



④ 常在菌が増えて頭皮は健康に

防腐剤によって死滅していた常在菌が復活し、頭皮が健康になり、**清潔な状態**が保たれて、髪にとって**良好な環境**になります。

⑤ 自分の皮脂が・・・

自然のセット剤の役目をする

髪そのものも健康になり、自然に分泌された皮脂によって、キューティクルがコーティングされコシやハリがでます。

⑥ べたつきや臭いが解消

皮脂腺が縮んでくると、頭皮が乾燥しなくなるため、今まで過剰に分泌されていた皮脂が減って、それにともない、**皮脂が酸化**してできる過酸化脂質（臭いの元）の量も大幅に減少します。

◆フェイシャルソープの泡は弾力があり髪が洗いやすく、泡切れもいいので、すすぎもラクです！

『そらフェイシャル・ソープ』による洗髪の方法

①予洗いで髪を十分お湯で濡らしてからじかに石けんを髪の何カ所かにやさしくなでつけます。指の腹でもむようにすると、泡がたくさん立ちます。キューティクルがいったん開くので、髪に摩擦を起こさないよう泡で洗うのがコツ。

②その後、よくすすぎます。髪の根元に勢いよくシャワーをあて毛先までしっかりと石けんを洗い流します。このとき髪がきゅっとするのは髪がアルカリ性になっているからです。

③酸性のリンズで中和して、キューティクルを落ち着かせます。薬局で精製水とクエン酸を買って自分で簡単に作れます（[作り方参照](#)↓）。

④ドライヤーで頭皮に風を当てるようにして短時間乾かします。半乾きくらいで、あとは自然乾燥させたほうが髪は傷みません。シャンプー後、きしみを感じた髪も、この時点では指通りもよくなっています。

手作りクエン酸リンズとその使い方

市販のシャンプーは弱酸性であり、リンズもまた弱酸性になっています。そのため石けんで洗った場合、一般的なリンズはおすすめできません。

石けんで洗った髪は一時的にアルカリ性になっていますのでそれを中和させるには、酸性のリンズを使わなければなりません。

「リンズのやり方も昔方式で」。髪に直接つけるのではなく、湯を洗面器に1リットルくらい入れ、そこに、クエン酸リンズを大さじ1くらい入れます。

髪を浸してよく馴染ませ、アルカリ性に傾いた髪を中和させます。あとはよくすすいでください。



石けんでアルカリ性になった髪を、石けんシャンプー専用リンズ（酸性）に浸しよく中和させる（1～2分）。

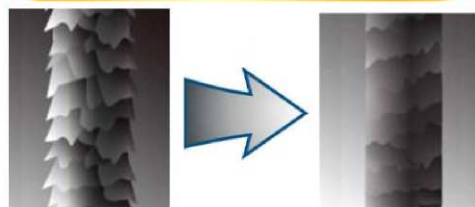


500ccの精製水にクエン酸を60g溶かすだけの「クエン酸リンズ」

石けん洗髪をするようになって1ヶ月後の「新藤の感想」

最初は分からなくて、市販のリンズを使っ
てしまっていて、きしみが気になっていました。
でも調べていくうち石けんシャンプーには、
酸性の「クエン酸リンズ」とわかって、さっ
そく実践しました。1ヶ月経つと、抜け毛、
切れ毛が減ったように感じました。髪の人に
適度な水分と油分があり、以前より髪に重み
がでるようになりました。

弱酸性で中和すると
キューティクルが閉じます



☆「そらフェイシャル・ソープ」のお試
しのお申込は ☎ 0120-548-224

☆☆石けん洗髪を試してみようという方
で、“クエン酸”が御入り用の場合はご
連絡ください。無料でおわけします。